

## Nuoto

### Programma e criteri di ammissione al 9° Campionato Nazionale Invernale, Livorno, 14-16 dicembre 2006, vasca da 50m.

**Data:** 14-16 dicembre 2006

**Sede:** Livorno, vasca da 50m (8 corsie)

#### Gare in programma e svolgimento

Il programma, rivisto rispetto all'edizione 2005, è suddiviso in cinque turni di gara:

<b>14 dicembre</b>	<b>15 dicembre</b>	<b>16 dicembre</b>
	<b>mattino</b>	<b>mattino</b>
	50 fa – maschi 50 do – femmine 200 mi – maschi 400 mi – femmine 50 ra – maschi 50 sl – femmine 400 sl – maschi 1500 sl – femmine	50 fa – femmine 50 do – maschi 200 mi – femmine 400 mi – maschi 50 ra – femmine 50 sl – maschi 400 sl – femmine 800 sl – maschi
<b>pomeriggio</b>	<b>pomeriggio</b>	<b>pomeriggio</b>
800 sl – femmine 1500 sl – maschi	100 do – maschi 100 fa – femmine 200 fa – maschi 200 do – femmine 200 ra – maschi 100 ra – femmine 100 sl - maschi 200 sl – femmine	100 do – femmine 100 fa – maschi 200 fa – femmine 200 do – maschi 200 ra – femmine 100 ra – maschi 100 sl - femmine 200 sl – maschi

## **Ammissione**

Saranno ammessi a partecipare, salvo le limitazioni numeriche previste per gli 800 e i 1500 m, gli atleti che abbiano conseguito i tempi delle successive tabelle, nei seguenti periodi:

- vasca da 50 metri: 1 gennaio 2006 – 3 dicembre 2006
- vasca da 25 metri: 1 ottobre 2005 – 3 dicembre 2006

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali.

Lo svolgimento di tutte le gare sarà a serie con classifiche a tempi; negli 800m e 1500m stile libero maschili e femminili saranno disputate non più di due serie, per un massimo di 16 concorrenti.

Il conseguimento del tempo di ammissione nelle distanze di gara sui 100m consente l'iscrizione anche alla gara dei 50m dello stesso stile (stile libero compreso).

Per le gare degli 800 stile libero e 1500 stile libero maschili e femminili il numero massimo di atleti ammessi a partecipare in ciascuna è di 16 (sedici).

I tempi limite indicati in queste gare sono pertanto da considerare come quelli minimi per proporre la propria iscrizione. La partecipazione effettiva sarà stabilita mediante una graduatoria combinata dei tempi ufficiali di vasca da 25m e 50m, predisposta tenendo conto dei differenziali dell'apposita tabella.

## **Assegnazione a serie e corsie**

In mancanza di successive prestazioni utili, la distribuzione degli atleti nelle rispettive serie e corsie sarà regolata rapportando i tempi delle graduatorie in vasca da 25m e quelli in vasca da 50m, aggiungendo ai primi i differenziali riportati nella tabella sottostante.

Tempi 25m

	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"65
100 stile libero	1"70	1"40
200 stile libero	3"40	3"20
400 stile libero	8"30	6"60
800 stile libero	17"50	13"50
1500 stile libero	34"50	26"00
50 dorso	1"30	1"25
100 dorso	2"80	2"55
200 dorso	6"45	5"80
50 rana	0"85	0"80
100 rana	2"70	2"15
200 rana	6"35	4"60
50 farfalla	0"50	0"30
100 farfalla	1"20	1"20
200 farfalla	3"50	3"00
200 misti	5"05	4"05
400 misti	12"20	9"90

### **Classifiche di Società, contributi e premi**

Saranno stilate una classifica di Società per il settore femminile ed una per il settore maschile. I relativi punteggi saranno attribuiti a scalare ai primi 12 atleti classificati in ciascuna distanza di gara individuale, nella seguente misura:

- gare individuali: 13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1

Si terrà conto, al massimo dei tre migliori punteggi individuali conseguiti da ciascun atleta.

In base a tali classifiche saranno erogati a favore delle Società premi in denaro, nella misura prevista dalla normativa in vigore.

Saranno inoltre erogati alle Società contributi nelle entità previste dalle tabelle federali secondo le distanze chilometriche, per gli atleti classificati nei primi 8 posti (tab.A) o dal 9° al 12° posto (tab.B), in manifestazioni della durata di due giornate e mezza.

Campionato Nazionale Invernale in vasca da 50m  
Livorno, 14-16 dicembre 2006  
Tabelle tempi limite

**Sezione maschile**

<b>Tempi limite</b>	vasca 50	vasca 50	vasca 25	vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Tempi Automatici</b>	<b>Tempi Manuali</b>	<b>Tempi Automatici</b>	<b>Tempi Manuali</b>
50 stile libero	23.84	23.4	23.04	22.8
100 stile libero	52.01	51.8	50.31	50.1
200 stile libero	1:53.19	1:52.9	1:49.79	1:49.5
400 stile libero	4:00.96	4:00.7	3:52.66	3:52.4
800 stile libero	8:17.62	8:17.4	8:00.12	7:59.9
1500 stile libero	15:54.47	15:54.2	15:19.97	15:19.7
50 dorso	27.57	27.1	26.27	26.0
100 dorso	59.38	59.1	56.58	56.3
200 dorso	2:08.09	2:07.8	2:01.64	2:01.4
50 rana	29.52	29.1	28.67	28.4
100 rana	1:05.80	1:05.6	1:03.10	1:02.9
200 rana	2:23.70	2:23.5	2:17.35	2:17.1
50 farfalla	25.55	25.1	25.05	24.8
100 farfalla	56.51	56.3	55.31	55.1
200 farfalla	2:05.01	2:04.8	2:01.51	2:01.3
200 misti	2:09.35	2:09.1	2:04.30	2:04.1
400 misti	4:37.43	4:37.2	4:25.23	4:25.0

**Sezione femminile**

<b>Tempi limite</b>	vasca 50	vasca 50	vasca 25	vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Tempi automatici</b>	<b>Tempi Manuali</b>	<b>Tempi Automatici</b>	<b>Tempi Manuali</b>
50 stile libero	27.19	26.7	26.54	26.3
100 stile libero	58.56	58.3	57.16	56.9
200 stile libero	2:07.30	2:07.1	2:04.10	2:03.9
400 stile libero	4:24.97	4:24.7	4:18.37	4:18.1
800 stile libero	9:04.36	9:04.1	8:50.86	8:50.6
1500 stile libero	17:20.17	17:19.9	16:54.17	16:53.9
50 dorso	31.30	30.9	30.05	29.8
100 dorso	1:06.60	1:06.4	1:04.05	1:03.8
200 dorso	2:22.78	2:22.5	2:16.98	2:16.7
50 rana	33.80	33.4	33.00	32.8
100 rana	1:13.56	1:13.3	1:11.41	1:11.2
200 rana	2:38.38	2:38.1	2:33.78	2:33.5
50 farfalla	28.98	28.5	28.68	28.4
100 farfalla	1:04.11	1:03.9	1:02.91	1:02.7
200 farfalla	2:20.16	2:19.9	2:17.16	2:16.9
200 misti	2:24.56	2:24.3	2:20.51	2:20.3
400 misti	5:03.69	5:03.4	4:53.79	4:53.5